



gops@michalowice.pl
zi.pomoc@michalowice.pl

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowice
Reguły Aleja Powstańców Warszawy 1,
Tel: 22 350 91 67

Zaproszenie na grupę wsparcia dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie

Celem spotkań jest zwalczenie bezradności wobec przemocy, wymiana informacji i doświadczeń oraz uzyskanie wsparcia emocjonalnego. Uczestnicy grupy wsparcia dzielą się swoimi doświadczeniami, uczuciami, przeżyciami, wątpliwościami, bez obawy przed krytyczną oceną lub radami. Jeżeli uczestnicy grupy nie są gotowi by mówić o sobie, słuchają innych i czerpią z ich doświadczeń. W grupie wsparcia obowiązuje zasada dyskrecji.

Z każdego spotkania Uczestnik będzie wychodził wyposażony w narzędzie komunikacji interpersonalnej pomocne do poprawy jakości jego życia.

Uczestnictwo w spotkaniach grupy wsparcia jest dobrowolne i nieodpłatne. Do grupy można dołączyć w każdym momencie.

Spotkania będą odbywały się w Punkcie Poradnictwa Specjalistycznego w okresie od sierpnia 2016 r. do grudnia 2016 r., raz w tygodniu, w Opaczy przy ul. Ryżowej 90 (róg ul. Bodycha i Ryżowej), do WKD ok.100m.

Spotkania poprowadzi Katarzyna Mroczek-Ungier – psycholożka, trenerka i doradca zawodowy. Absolwentka Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Interwencji Kryzysowej Instytutu Psychologii Zdrowia oraz uczestniczka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego INTRA w Warszawie.

Informacji o szczegółach udziału w grupie wsparcia udziela Edyta Żaczkiewicz tel. 533 012 571

Projekt „Michałowice bez przemocy” realizowany przez GOPS w okresie od sierpnia 2016 do grudnia 2016 r., w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” – edycja 2016, projekt współfinansowany przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej